



Change Your Body. Change Your Life.™



今年こそ!

2024年、ゴールドジムデビューしよう!

本気でフィットネス!

今なら! 入会キャンペーン実施中! 【期間限定】4月30日(火)まで

入会登録料 100%OFF

通常5,500円(税込)

※ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。 ※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

さらに! 水素水 最大2ヶ月間 無料
通常月額1,080円(税込) ※3カ月以上のご契約が条件となります。

さらに! WEB入会手続きをされた方には
ゴールドジムプロショップ商品券 **1,000円分** プレゼント!

ゴールドジム札幌大通の特長

- 1 安全&安心トレーナーが常駐!
- 2 無料のトレーニングサポートプログラム付!
- 3 お風呂やサウナも充実!
- 4 2フロアにまたがる巨大なウェイトトレーニングエリアを完備!
- 5 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

まずはお試し! **営業日連続14日間利用可能**
2WEEKSトライアル 6,600円 / 14日間
 ※施設を全営業時間ご利用できます。 ※身分証をお持ちください。

ゴールドジム札幌大通 TEL.011-206-1648

〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目20番地 札幌エスワンビル ■詳しくはコチラで!

24h営業 日・祝は20:00まで。翌日は10:00からの営業となります。【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始。
※休館日の前日は23:00までの営業。翌日は10:00からの営業となります。 ※入会の方は16歳以上が対象となります。

入会手続きに必要なもの ■登録料 5,500円(税込) **今年100%OFF** ■月会費2ヶ月分 ■キャッシュカード又は通帳 & 届出印 ■運転免許証
(運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。) ※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。
※初月会費は5日ごとの日割り計算となります。(1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%)

【受付時間】入会・休会・変更・退会、その他諸手続き、会費支払や電話案内は右記時間内に承ります。月曜~土曜/10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00



人気の会員プラン 大好評受付中!

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も!
**若者応援
会員プラン**

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150
学生会員	25歳までの学生の方	¥8,250

【ご利用時間】月~土10時~22時(日・祝20時)まで

【ご利用時間】全営業時間ご利用できます
※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

真夜中に筋トレ 定員200名 ミッドナイト会員

衝撃価格 月会費
3,300円 (税込)

【ご利用時間】
営業時間内の深夜0時~早朝5時まで
登録店のみご利用できます。
※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムの利用する場合、ピンター料金となります。
【入会資格】18歳以上の方

2名様以上で手続きに来られた方には **もちろん**
ゴールドジムプロショップ商品券
2,000円分ずつ
プレゼント!
※紹介キャンペーンとの併用はできません。 ※入会后満2カ月以上の在籍が条件となります。

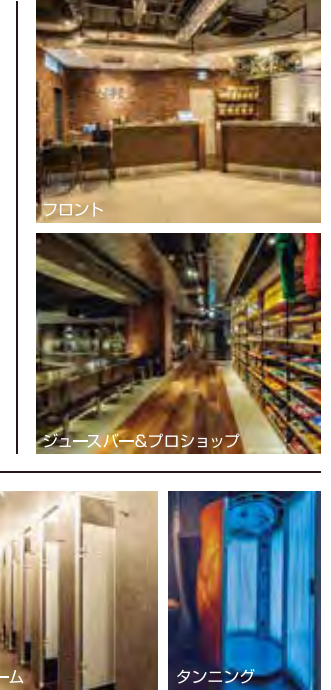
トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!



STUDIO

初心者向けの簡単メニューも充実!
毎月200本以上のスタジオプログラム!

最新のスタジオスケジュールは携帯サイトからも確認できます!



初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート **無料**

安全、効果的にトレーニングを続けるためには基本がとても重要です。正しいトレーニングを続けて頂けるようトレーナーが親切・丁寧にご指導いたします。

ベーシック① 60分

体組成測定&カウンセリング・ベーシックトレーニング(4種目)

ベーシック② 60分

栄養カウンセリング・ベーシックトレーニング+1種目

ベーシック③④⑤⑥ 30分

ベーシックトレーニング+1種目

オリジナルプログラム作成

目的に合わせたトレーニングメニューの作成・実践

地域の皆様を対象に

無料

健康セミナー開催!

ゴールドジム健康体操

腰痛予防! 肩こり予防! 膝痛予防! 運動不足、運動を実践していない方でもお気軽に参加頂けます。この機会に筋肉を動かすことの大切さ、爽快感を是非ご体験ください。

2024年 4月開催日 [毎週火・木曜日] 9:45~10:45 定員10名様

受付はゴールドジム札幌大通 TEL.011-206-1648までお電話にてお申し込みください。
 ・お電話での受付の際にお客様のお身体の現状につきましてお聞かせ頂きます。・お身体の状態によりご参加をお断りさせて頂く場合がございます。

施設見学 開催中! ご予約不要

Instagram

■月~土10:00~22:00 ■日・祝10:00~19:00
 最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください。

札幌エリア 3店舗が利用できる!

手稲 苗穂 大通

“EXPオプション”を申し込むとご利用できます。

月会費にプラス1,650円(税込)で、札幌エリアの3店舗がご利用できます。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
FCマスター会員	16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外
フルタイム会員	11,550円	全営業時間でご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,450円	全営業時間でご利用できます。
レギュラー会員	10,450円	月~土曜10:00~23:00、日・祝日10:00~20:00までご利用できます。
デイトム会員	8,250円	月~金曜10:00~17:00までご利用できます。(土・日・祝日はご利用できません。)

※ペア&グループ:2名様以上で同時に入会すると月会費がお得です。
 ※入会の方は中学生以上が対象となります。

- 便利なオプションサービス
- プライベートロッカー** [料金]月々¥1,100-
ウェアやシューズ、アメニティグッズなど、クラブに置いておきたい荷物を収納できます。
[サイズ:W27cm×H22cm×D35cm]
 - フルレンタルオプション** [料金]月々¥3,850-
シューズ、Tシャツ、ハーフパンツ、タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 各種¥250)
 - タオルレンタルオプション** [料金]月々¥2,200-
タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 タオルセット¥250)
 - EXPオプション** [料金]月々¥1,650-
EXP手稲店、EXP苗穂店を営業時間内いつでもご利用いただけます。
 - 水素水オプション** [料金]月々¥1,080-
水素水飲み放題プラン! 施設来場毎に何度でもご利用いただけます。 ※専用容器のみご利用可。