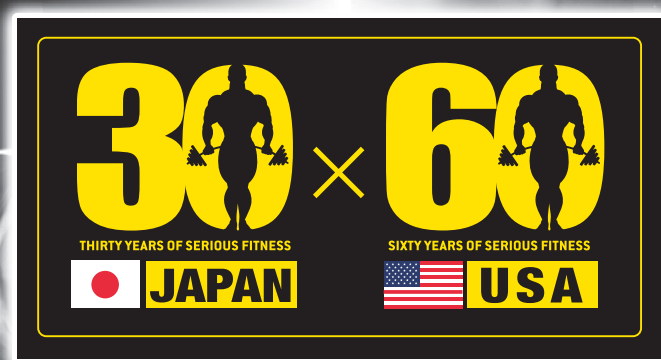


GOLD'S GYM

ゴールドジムは60年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。



ゴールドジム ジャパン30周年

記念キャンペーン!

期間限定!
3/31月
まで

入会登録料 100%OFF
通常5,500円(税込)

※ご入会後、満2カ月以上の在籍が条件となります。 ※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

さらに! **水素水 最大2ヶ月間 無料**
通常月額1,080円(税込) ※3カ月以上のご契約が条件となります。

さらに! WEB入会手続きをされた方には
ゴールドジムプロショップ商品券 1,000円分 プレゼント!

他スポーツクラブからの
乗り換えキャンペーン!
他スポーツクラブからの乗り換えて
**ゴールドジムショップ商品券
2,000円分プレゼント!**

※本キャンペーンは月会費制の他スポーツクラブに現在在籍している方が対象となります。
※在籍しているスポーツクラブの会員証又は会費引落の明細等をご持参ください。

ゴールドジム札幌大通の特長

- 1 安全&安心トレーナーが常駐!
- 2 無料のトレーニングサポートプログラム付!
- 3 お風呂やサウナも充実!
- 4 2フロアにまたがる巨大なウエイトトレーニングエリアを完備!
- 5 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

ゴールドジム札幌大通 TEL.011-206-1648

〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目20番地 札幌エスワンビル

詳しくはコチラで! [ゴールドジム 札幌](#) 検索



24h営業 日・祝は20:00まで。翌日は10:00からの営業となります。【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始。
※休館日の前日は23:00までの営業。翌日は10:00からの営業となります。 ※入会の方は中学生以上が対象となります。
【受付時間】入会・休会・変更・退会、その他諸手続き、会費支払や電話案内は右記時間内に承ります。月曜～土曜/10:00～22:00 日・祝/10:00～19:00
※初月会費は5日ごとの日割り計算となります。(1日～5日:100%、6日～10日:80%、11日～15日:65%、16日～20日:50%、21日～25日:35%、26日～末日:0%)

- 入会手続きに必要なもの
- 登録料 5,500円(税込) **今なら100%OFF!**
 - 月会費2ヶ月分
 - キャッシュカード又は通帳 & 届出印
 - 運転免許証
- 運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。
※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。



人気の会員プラン 大好評受付中!

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も!
**若者応援
会員プラン**

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150
学生会員	25歳までの学生の方	¥8,250

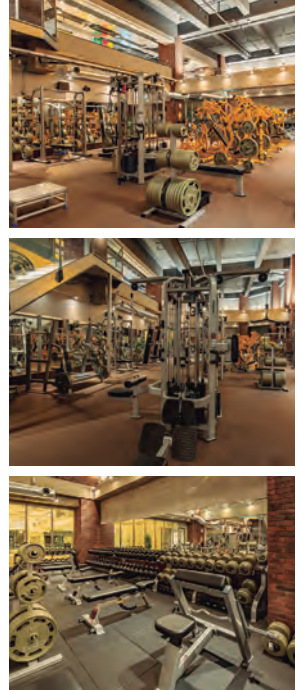
【ご利用時間】月～土10時～22時(日・祝20時)まで
【ご利用時間】全営業時間ご利用できます
※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。
※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

真夜中に筋トレ 定員200名 ミッドナイト会員

衝撃価格 月会費 3,300円(税込)

【ご利用時間】営業時間内の深夜0時～早朝5時まで登録店のみご利用できます。
※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ピンター料金となります。
【入会資格】18歳以上の方

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!



初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート 無料

安全、効果的にトレーニングを続けるためには基本がとても重要です。正しいトレーニングを続けて頂けるようトレーナーが親切・丁寧にご指導いたします。

ベーシック ① 60分 体組成測定&カウンセリング・ベーシックトレーニング(4種目)	ベーシック ② 60分 栄養カウンセリング・ベーシックトレーニング+1種目	ベーシック ③ ④ ⑤ ⑥ 30分 ベーシックトレーニング+1種目	オリジナルプログラム作成 目的に合わせたトレーニングメニューの作成・実践
--	---	---	--

PERSONAL TRAINING プロの専属トレーナーがあなたの身体を特別にサポート!

パーソナルトレーニング

パーソナルトレーニングとは、専門の資格を持った経験豊富なトレーナーがお客様の目的に合わせて最適なトレーニングやコンディショニングプランの作成・実施・アドバイスをを行うサービスです。マンツーマンの指導で、あなたの身体に対する願いをサポートさせていただきます。

精神面も強力サポート!

身体に関する悩み、何でもご相談ください!一緒に解決していきましょう!

■目的に合わせた4コース

- ダイエット&美Body
- コンディショニング
- バルクアップ
- アスリートサポート

■パーソナルトレーニングの流れ

- 1 カウンセリング
- 2 ホンネチェック
- 3 トレーニングプラン作成
- 4 アタリつけ

料金システム	コース	1回券	11回券
お得! ペーパーツグナル 60分コース	30分コース	3,250円	32,500円
	60分コース	6,500円	65,000円
	ペーパーツグナル 60分コース	6,500円	65,000円

※表示金額は全て税込みです。詳しくはお問い合わせください。

施設見学 開催中!

Instagram

ご予約不要

■月~土10:00~22:00 ■日・祝10:00~19:00
最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
FCマスター会員	16,500円	EXP礼儀手箱・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、定利、直営施設を利用無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外
フルタイム会員	11,550円	全営業時間でご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,450円	全営業時間でご利用できます。
※ペア&グループ:2名様以上で同時に入会すると月会費がお得です。		
レギュラー会員	10,450円	月~土曜10:00~23:00、日・祝日10:00~20:00までご利用できます。
デイトタイム会員	8,250円	月~金曜10:00~17:00までご利用できます。(土・日・祝日はご利用できません。)

営業日連続14日間利用可能! **2WEEKS会員 9,900円** (税込)

営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※要身分証

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も! 若者応援会員プラン

中学生会員 (中学校在学中の方)	6,050円	月~土10時~22時 (日・祝20時)まで
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	7,150円	学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。
学生会員 (25歳までの学生の方)	8,250円	全営業時間でご利用できます。

真夜中に筋トレ (定員200名)

ミッドナイト会員 (18歳以上の方)	衝撃価格 3,300円	営業時間内の深夜0時~朝5時まで登録店のみご利用できます。
--------------------	-------------	-------------------------------

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手續きは親権者の同伴が必要となります。
※ミッドナイト会員様が、他店ゴールドジムを利用する場合ビジター料金となります。
※入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。

- #### 便利なオプションサービス
- プライベートロッカー** [料金]月々 ¥1,100-
ウェアやシューズ、アメニティグッズなど、クラブに置いておきたい荷物を収納できます。
[サイズ:W27cm×H22cm×D35cm]
 - フルレンタルオプション** [料金]月々 ¥3,850-
シューズ、Tシャツ、ハーフパンツ、タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 各種 ¥250)
 - タオルレンタルオプション** [料金]月々 ¥2,200-
タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 タオルセット ¥250)
 - EXPオプション** [料金]月々 ¥1,650-
EXP手稲店、EXP苗穂店を営業時間内いつでもご利用いただけます。
 - 水素水オプション** [料金]月々 ¥1,080-
水素水飲み放題プラン! 施設来場毎に何度でもご利用いただけます。 ※専用容器のみご利用可。