



Change Your Body. Change Your Life.™



今年こそ!

2024年、ゴールドジムデビューしよう!

本気でフィットネス!

今なら! 入会キャンペーン実施中! 【期間限定】5月31日(金)まで

入会登録料 100%OFF 通常5,500円(税込)

※ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。 ※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

さらに! 水素水 最大2ヶ月間 無料 通常月額1,080円(税込) ※3カ月以上のご契約が条件となります。

さらに! WEB入会手続きをされた方には ゴールドジムプロショップ商品券 1,000円分 プレゼント!

ゴールドジム札幌大通の特長 ゴールドジム札幌大通でいつでも快適にフィットネス!

- 1 安全&安心トレーナーが常駐! 2 無料のトレーニングサポートプログラム付! 3 お風呂やサウナも充実! 4 2フロアにまたがる巨大なウエイトトレーニングエリアを完備! 5 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

まずはお試し! 営業日連続14日間利用可能 2WEEKSトライアル 6,600円/14日間 ※施設を全営業時間ご利用できます。 ※身分証をお持ちください。

ゴールドジム札幌大通 TEL.011-206-1648 〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目20番地 札幌エスワンビル

24h営業 日・祝は20:00まで。翌日は10:00からの営業となります。【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始。 ※休館日の前日は23:00までの営業。翌日は10:00からの営業となります。 ※入会の方は16才以上が対象となります。

入会手続きに必要なもの 登録料 5,500円(税込) 今年100%OFF 月会費2ヶ月分 キヤッシュカード又は通帳 & 届出印 運転免許証 (運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。) ※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。 ※初月会費は5日ごとの日割り計算となります。(1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%)

【受付時間】入会・休会・変更・退会、その他諸手続き、会費支払や電話案内は右記時間内に承ります。月曜~土曜/10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00



人気の会員プラン 大好評受付中!

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も! 若者応援会員プラン

Table with 3 columns: 会員種類, 入会資格, 月会費(税込). Rows include 中学生会員 (¥6,050), 高校生会員 (¥7,150), and 学生会員 (¥8,250).

【ご利用時間】月~土10時~22時(日・祝20時)まで

【ご利用時間】全営業時間ご利用できます ※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。 ※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

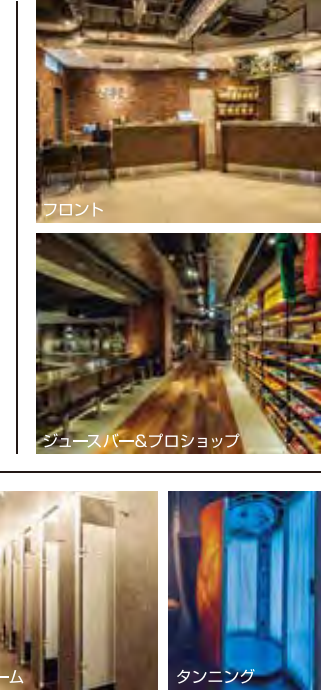
真夜中に筋トレ 定員200名 ミッドナイト会員

衝撃価格 月会費 3,300円(税込)

【ご利用時間】営業時間内の深夜0時~早朝5時まで登録店のみご利用できます。 ※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムの利用する場合、ピンター料金となります。 【入会資格】18歳以上の方

2名様以上で手続きに来られた方には もれなく ゴールドジムプロショップ商品券 2,000円分ずつ プレゼント! ※紹介キャンペーンとの併用はできません。 ※入会后満2カ月以上の在籍が条件となります。

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!



初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート **無料**

安全、効果的にトレーニングを続けるためには基本がとても重要です。正しいトレーニングを続けて頂けるようトレーナーが親切・丁寧にご指導いたします。

- ベーシック① 60分: 体組成測定&カウンセリング・ベーシックトレーニング(4種目)
- ベーシック② 60分: 栄養カウンセリング・ベーシックトレーニング+1種目
- ベーシック③④⑤⑥ 30分: ベーシックトレーニング+1種目
- オリジナルプログラム作成: 目的に合わせたトレーニングメニューの作成・実践

PERSONAL TRAINING / プロの専属トレーナーがあなたの身体を特別にサポート!

パーソナルトレーニング

パーソナルトレーニングとは、専門の資格を持った経験豊富なトレーナーがおお客様の目的に合わせて最適なトレーニングやコンディショニングプランの作成・実施・アドバイスをを行うサービスです。マンツーマンの指導で、あなたの身体に対する願いをサポートさせていただきます。

精神面も強力サポート! 身体に関する悩み、何でもご相談ください!一緒に解決していきましょう!

目的に合わせた4コース

- ダイエット&美Body
- コンディショニング
- バルクアップ
- アスリートサポート

パーソナルトレーニングの流れ

- 1 カウンセリング
- 2 ホットストーン
- 3 トレーニング
- 4 アフターフォロー

料金システム	コース	1回券	11回券
お得!	30分コース	3,250円	32,500円
	60分コース	6,500円	65,000円
	ベア&グループ 60分コース	6,500円	65,000円

※表示金額は全て税込みです。詳しくはお問い合わせください。

施設見学 Instagram 開催中!

ご予約不要

■月~土10:00~22:00 ■日・祝10:00~19:00
最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください。

札幌エリア 3店舗が利用できる!

手稲 苗穂 大通

“EXPオプション”を申し込むとご利用できます。

月会費にプラス1,650円(税込)で、札幌エリアの3店舗がご利用できます。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
FCマスター会員	16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外
フルタイム会員	11,550円	全営業時間でご利用できます。
フルタイム会員(ベア&グループ)	10,450円	全営業時間でご利用できます。
レギュラー会員	10,450円	月~土曜10:00~23:00、日・祝日10:00~20:00までご利用できます。
デイトム会員	8,250円	月~金曜10:00~17:00までご利用できます。(土・日・祝日はご利用できません。)

※ベア&グループ:2名様以上で同時に入会すると月会費がお得です。
※入会の方は中学生以上が対象となります。

- 便利なオプションサービス
- プライベートロッカー [料金]月々¥1,100-
ウェアやシューズ、アメニティグッズなど、クラブに置いておきたい荷物を収納できます。
[サイズ:W27cm×H22cm×D35cm]
 - フルレンタルオプション [料金]月々¥3,850-
シューズ、Tシャツ、ハーパンツ、タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 各種¥250)
 - タオルレンタルオプション [料金]月々¥2,200-
タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 タオルセット¥250)
 - EXPオプション [料金]月々¥1,650-
EXP手稲店、EXP苗穂店を営業時間内いつでもご利用いただけます。
 - 水素水オプション [料金]月々¥1,080-
水素水飲み放題プラン! 施設来場毎に何度でもご利用いただけます。 ※専用容器のみご利用可。