GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™

ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、
世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

スタート! 明日の元気、未来の健康、今こそフィットネス!

フィットネス応援キャンペーン!

コロナ禍でジムを退会してしまった方、
在宅勤務で運動不足の方、
ウエイトトレーニングで体力と免疫力を高めて、
ウイルスに負けない体を手に入れましょう!

今こそフィットネスを始めませんか!?

今なら!

全ての会員プラン対象!

登録料 100%OFF!

通常5,500円(税込)

期間限定! 8/31(水)まで

※ご入会後2ヶ月以上の在籍が条件となります。 ※2ヶ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適応されませんので5,500円(税込)をお支払いいただきます。

さらに! 2名様以上で一緒に入会すると

ゴールドジム プロショップ商品券

お1人様ずつ **2,000円分プレゼント!**

※紹介キャンペーンとの併用はできません。 ※2ヶ月以上の在籍が条件となります。

水素水オプション 新規ご契約キャンペーン!

今なら! 毎月1,080円(税込)で水素水飲み放題が
初月&翌月の **会費が無料!**

さらに! ロゴ入りオリジナルボトル **プレゼント!**

※本キャンペーンでご契約された場合、2カ月間のご契約が条件となります。
2カ月未満で解約の場合、無料月の会費をお支払いいただきます。

WEB入会特典! **WEB入会手続きをされた方には**

ゴールドジムプロショップ商品券 **1,000円分プレゼント!**

WEB入会受付開催中! ゴールドジム 札幌 検索

https://www.goldsgym-membership.jp/join-sapporo/Entries/Entry

※2名様以上同時入会特典との併用はできません。

ゴールドジム 札幌大通 TEL.011-206-1648

〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目20番地 札幌エスワンビル

24h営業 日・祝は20:00まで。翌日は10:00からの営業となります。 【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
※休館日の前日は23:00までの営業。翌日は10:00からの営業となります。 ※入会の方は16才以上が対象となります。

■詳しくはWEBサイトをご覧ください。 ゴールドジム 札幌 検索

入会手続きに必要なもの
■登録料 5,500円(税込) 今なら100%OFF ■月会費2ヶ月分 ■キャッシュカード又は通帳 & 届出印 ■運転免許証
(運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。)
※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。(1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%)

※VISA・MASTERカードがご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

GOLD'S GYM®

ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、
世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

GYM

STUDIO

フロント

ジュースバー&プロショップ

SPA

サウナ

シャワールーム

タンニング

施設見学 随時開催中!

最先端の設備・環境が見られます。お気軽に!

ご予約不要

札幌エリア3店舗が利用できる!

手稲 苗穂 大通
3店舗使える!

"EXPオプション"を申し込むとご利用できます。

月会費にプラス1,100円(税込)で、
札幌エリアの3店舗がご利用できます。

■ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
FCマスター会員	16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。※プレミアム店は対象外
フルタイム会員	11,000円	全営業時間ご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	9,900円	全営業時間ご利用できます。
レギュラー会員	9,900円	月～土曜10:00～23:00、日・祝日10:00～20:00までご利用できます。
デイタイム会員	7,700円	月～金曜10:00～17:00までご利用できます。(土・日・祝日はご利用できません。)

※ペア&グループ:2名様以上で同時に入会すると月会費がお得です。
※入会の方は16才以上が対象となります。

■便利なオプションサービス

プライベートロッカー [料金]月々 ¥1,100-
ウェアやシューズ、アメニティグッズなど、
クラブに置いておきたい荷物を収納できます。
[サイズ:W27cm×H22cm×D35cm]

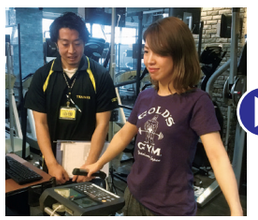
フルレンタルオプション [料金]月々 ¥3,300-
シューズ、Tシャツ、ハーフパンツ、タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 各種¥220)

タオルレンタルオプション [料金]月々 ¥1,650-
タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 タオルセット¥220)

初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート 無料

安全、効果的にトレーニングを続けるためには
基本がとても重要です。
正しいトレーニングを続けて頂けるよう
トレーナーが親切・丁寧にご指導いたします。

ベーシック1 60分



体組成測定&カウンセリング・ベーシックトレーニング(4種目)

まずは自分の身体の状態を内側から知ることから。
体組成測定を行い、今後の目標をトレーナーと一緒に相談し、
明確にしていきます。

ベーシック2 60分

栄養カウンセリング・ベーシックトレーニング+1種目

サポート2回目は「栄養カウンセリング」。せっかく良いトレーニングが
出来ていても食事内容がおろそかになってしまうと、
思うような運動効果は得られません。個人の目標に合わせた
食事内容の改善、効果的なサプリメント(栄養補助食品)のご案内をします。

ベーシック3 4 5 6 30分

ベーシックトレーニング+1種目

ベーシック③から⑥は基本トレーニング+1種目追加。
参加する毎にトレーニングの幅が広がります。

オリジナルプログラム作成

目的に合わせたトレーニングメニューの作成・実践

トレーナーと今後のトレーニングの進め方について、
再度カウンセリングを行い、目標達成に必要な
トレーニングプログラムを提案し、実践していきます。

新型コロナウィルス感染対策に取り組んでいます。

会員の皆様が安心してご利用いただけるよう、感染症予防対策を徹底しています。

「紫外線C波」による空気除菌
循環式空気除菌装置 **ソルパットAP**
紫外線殺菌に最も効果的なUVランプによる除菌で、
コロナウィルス等による飛沫核感染を予防!

世界最小レベルの酸化チタンを使った光触媒のコーティング!
永続的抗菌コーティング **ナノゾーンコート**
分解×抗菌×消臭×防汚
約99%菌を分解減少!
トレーニングマシン、ロッカー、手すり、ドアノブ等々、抗菌!!

- 来場者マスク完全着用
- 受付カウンター飛散防止フィルム設置
- 各所に消毒液の設置
- ジム・スタジオ換気の徹底
- 有酸素マシンパーテーション設置
- お客様への検温実施
- ソーシャルディスタンスマーク設置
- スタジオ参加人数制限
- スタッフの健康管理(マスク、手洗い、消毒)
- スタッフの健康管理(出勤時の検温)